



Speiseplan

für die Woche vom 25.09. bis 29.09.2023

Mo	Serviettenknödel ^{*(a,b,c1,c2)} mit Möhren in Senfsoße ^(b,i) Pasta ^(c1) mit Tomatensoße und Reibekäse ^(b)
Di	Couscous-Gemüse-Pfanne ^(c1) mit Kräuterdip ^(b) Fischstäbchen ^{*(c1)} mit Kartoffelsalat ⁽ⁱ⁾ und Remoulade ^(e1,j)
Mi	Geschmorter Kürbis mit pikanter Salsa & Rote-Beete-Dip  Gebackene Falafel ^(c1) mit Tomatenreis und Joghurtdip ^(b)
Do	Blumenkohl-Curry mit Linsen und Reis  Hackbraten ^{*(a,c1)} mit Gemüsebandnudeln ^(c1,h) und Bratensoße
Fr	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf ^(b) Hühnerfrikassee [*] mit Erbsen ^(b) , Möhren und Reis

Zu beiden Menüs reichen wir einen gemischten Salat bzw. Blattsalat und saisonales Obst.



Änderungen der Speisen vorbehalten. Wir sind ein Bio-zertifizierter Betrieb (DE-ÖKO-006) gemäß der Verordnung EU2018/848. Alle Zutaten aus ökologischem Anbau (wenn nicht mit * gekennzeichnet). Alle Fischgerichte sind MSC-zertifiziert. Nummern weisen auf Zusatzstoffe, Buchstaben auf Allergene hin. Eine Auflistung finden Sie an den Ausgaben der Bioteria oder auf [unserer Website](#).

